

Lac Saint-Michel



© Monts d'Arrée Communauté

Le lac Saint-Michel s'étend sur 4 communes : Botmeur, Brasparts, Brennilis et Loqueffret. Entre landes, tourbières et monts rocheux, ce lac artificiel de 450 ha fut créé entre 1929 et 1936 pour réguler la rivière Ellez utilisée par l'usine hydroélectrique EDF de Saint Herbot. Puis, de 1967 à 1985, l'eau fut utilisée pour refroidir la centrale nucléaire EDF désormais en démantèlement.

Le lac permet aussi de contrôler le débit des eaux du bassin versant de l'Aulne et est un lieu de pêche réputé notamment pour le brochet.

Yeun Elez



© Monts d'Arrée Communauté

Le Yeun Elez est une zone de tourbières au cœur des Monts d'Arrée, un marais spongieux de 1 500 ha. C'est également le siège de nombreux récits et légendes, témoins des angoisses et des interrogations des hommes en ces lieux. L'une d'elles y situerait un endroit sans fond (le Youdig) défini comme étant l'une des portes de l'enfer.

Tourbière du Venec



© Philippe BRIFFAUD

Il s'agit de la dernière tourbière bombée de Bretagne encore active avec cinq mètres de tourbe accumulée depuis 5 000 ans. Cet endroit, classé en Réserve Naturelle Nationale, abrite de nombreuses espèces animales (courlis cendrés, busards, loutres d'Europe, castors, couleuvres à collier) et des espèces végétales remarquables dont la drosera qui est une plante carnivore. En saison, au bourg de Brennilis, la maison de la réserve propose une exposition et des animations nature (www.bretagne-vivante.org).

Noce de Pierres An Eured Vein



© Pymouss

Alignement de menhirs néolithiques situé sur Brasparts en contrebas de la montagne Saint-Michel. On en dénombre 77 avec une hauteur comprise entre 0,50 m et 1,50 m. La légende la plus connue associée à ces mégalithes raconte que le cortège d'une noce, ne s'étant pas agenouillé et recueilli au passage d'un prêtre portant le Saint-Sacrement à un mourant, fut puni par la puissance divine. La noce fut pétrifiée sur place et changée en pierres.

Réalisé et imprimé par cloître 02 98 40 18 40



Circuit pédestre du Yeun Elez



Très belle randonnée

autour du lac St-Michel,

avec vues sur les Monts d'Arrée,

à la découverte des tourbières du

Yeun Elez, des menhirs

et de légendes chères

à l'écrivain Anatole Le Braz.

Monts d'Arrée
COMMUNAUTÉ



15 km



3 h 45









Difficile



Circuit pédestre du Yeun Elez

Attention :
ce circuit comporte des portions exclusivement réservées aux piétons (passerelles sur tourbières).

- 1 À Brennilis, au parking de Nestavel Bihan, se diriger vers le village et le barrage puis longer les berges du lac Saint-Michel vers le nord. Au niveau du camping municipal, continuer à gauche le long du lac et progresser dans un chemin de terre parfois humide et boueux vers la **tourbière du Venec** classée en Réserve Naturelle Nationale.
- 2 À la route, virer à gauche. Au premier carrefour, tourner de nouveau à gauche. À la patte d'oie, quitter la route pour le chemin central que l'on suit sur 1 km environ.
- 3 Bifurquer à gauche et prendre le sentier qui conduit vers le ruisseau Le Roudouhir. Le franchir et emprunter les passerelles pour traverser les marais. Traverser une route bitumée et continuer tout droit par un chemin menant à Kernévez.
- 4 Laissez le hameau à droite pour se diriger à gauche dans le chemin empierré qui franchit successivement les ruisseaux Stêr-Red et Ellez. Poursuivre tout droit sur la digue et les passerelles sur 1,3 km (*Hors circuit, à 400 m vers le sud, alignement mégalithique La Noce de Pierre - An Eured Vein sur la commune de Brasparts*).
- 5 Virer à gauche. Poursuivre tout droit vers l'est pour passer au pied du **Roc'h Cléguer (316 m)** et continuer jusqu'à la route communale. (*Hors circuit, après le Roc'h, à 200 m vers la droite, menhir de Meinbon*).
- 6 Suivre cette route à gauche sur 2 km jusqu'à l'entrée du village de Forc'han. Tourner à gauche pour traverser le village. Suivre un chemin creux pour arriver à la **Maison du lac (EDF)**. Se diriger vers le barrage et franchir l'Ellez en suivant la signalétique vers le point de départ à Nestavel Bihan.

BALISAGE SUR LE TERRAIN	Petite Randonnée (PR)	Grande Randonnée (GR)
Continuité du sentier		
Changement de direction		
Mauvaise direction		

0 500 1000 m

